



DeinHaus 4.0
LÄNGER LEBEN ZUHAUSE
NIEDERBAYERN

TECHNISCHE
HOCHSCHULE
DEGGENDORF **THD**

NEWSLETTER:

THEMEN DES 3. QUARTALS 2022

Neuigkeiten aus dem Projekt DeinHaus 4.0 Niederbayern - **Länger Leben Zuhause**

Führungen durch unsere Mustereinrichtungen

Seit Mai sind wieder geführte Besichtigungen durch unsere Mustereinrichtungen in Deggendorf und Osterhofen möglich und wir durften bereits zahlreiche Privatpersonen und Gruppen bei uns begrüßen!

Für eine Terminvereinbarung schreiben Sie gerne eine E-Mail an deinhaus4.0@th-deg.de oder rufen Sie uns an unter der **0991 3615-615**.

Einen Vorgeschmack bieten unsere virtuellen Rundgänge unter:
[DeinHaus 4.0 - Mustereinrichtungen](#)

Wir freuen uns auf Sie!

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Emma Schreckenast

Emma Schreckenast unterstützt das Team von DeinHaus 4.0 seit September als Praktikantin während ihres Praxissemesters. Nach dem Erreichen der Fachhochschulreife belegte sie den Bachelorstudiengang Gesundheitsinformatik an der THD. Derzeit befindet sie sich im 5. Semester.

Im Projekt unterstützt sie die Projektassistenz bei administrativen Aufgaben, kümmert sich um die Geräteinventur und ist in die Auswertung der Studiendaten involviert.

Durch ihre Vorlesungen bei Prof. Dr. Kunhardt - einer der Projektleiter - wurde ihr Interesse am Projekt DeinHaus 4.0 geweckt und sie konnte sich schnell für das Thema begeistern. Sie freut sich, die nächsten 18 Wochen Teil des Teams im Projekt DeinHaus 4.0 sein zu dürfen.



Neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Yang Liu

Yang Liu ist seit September 2022 Praktikant im Team von DeinHaus 4.0 und unterstützt unter anderem die Laboringenieure und im Bereich der visuellen Kommunikation. Er studiert zurzeit Gesundheitsinformatik (Bachelor) an der THD und plant, danach auch im Master weiterzustudieren.

Im Rahmen des Studiengangs Gesundheitsinformatik mit den Schwerpunkten Digitale Gesundheit und Gesundheitswissenschaften wurde sein Interesse am Projekt DeinHaus 4.0 geweckt. Er freut sich, Teil des Projekt-Teams sein zu dürfen.



Beiträge

06. und 07.07.2022

DeinHaus 4.0 - Fachtagung in Regensburg

Unter dem Motto „Digitalisierung im Gesundheitswesen - gehen Sie mit uns in eine neue Zukunft“ luden unsere DeinHaus 4.0 Kolleginnen und Kollegen aus Regensburg zur zweiten Fachtagung ein.

Direkt an der OTH in Regensburg erwartete die Besucherinnen und Besucher ein bunter Mix aus interessanten Impulsvorträgen und interaktiven Podiumsdiskussionen zum Tagungsthema - von der Technikakzeptanz bis hin zu den digitalen Gesundheitsanwendungen und deren Einsatz in der Praxis.

Im Foyer konnten sich die Teilnehmenden darüber hinaus auf eine Ausstellung verschiedener (Digitalisierungs-) Projekte freuen, darunter auch die DeinHaus 4.0 Projekte aus Deggendorf, Rosenheim und Bad Kissingen, sowie viele weitere mehr.

Hier konnte nach Herzenslust diskutiert, vernetzt und die eingesetzte Technik direkt vor Ort ausprobiert und kennengelernt werden.

Ganz nach dem Motto „Get in touch with the technology“ (übersetzt in etwa: Berührungspunkte mit Technologie finden) wurden zusätzlich Einblicke in die Technik und Funktionsweise der Roboter geboten.



Beiträge

09.07.2022

Aktionstag Pflege und Soziales & Bayerischer Hospiz- und Pflorgetag

Zwei große Ausstellungszelte, Vorträge und Aktionen wie ein Rollstuhlparcours und ein Alterssimulationsanzug erwarteten die Besucherinnen und Besucher des Aktionstages Pflege und Soziales auf dem Gelände der Sozialverwaltung in Landshut-Schönbrunn.

Auch DeinHaus 4.0 war hier mit einem Stand vertreten und informierte die zahlreichen Interessenten über digitale Technik für ein längeres Leben zuhause.

Zeitgleich war das Projekt auch am Bayerischen Hospiz- und Palliativtag in der Stadthalle in Deggendorf vertreten. Hier erwarteten die Besuchenden interessante Workshops und Vorträge - unter anderem von Projektleiter Prof. Dr. Horst Kunhardt - sowie eine Ausstellung rund um das Thema Sorge, Leben und Sterben.



Beiträge

22.09.2022

TRIOKON 2022 - Progressive Provinz

In der „Progressiven Provinz“ stehen Kooperation und Offenheit für Neues im Mittelpunkt und führen zu einer lebendigen Zukunftsgestaltung. Besonders wichtig sind hierbei Menschen und ihre Beziehungen. Zu diesem Thema lud das Projekt „TRIO - Hochschulverbund Transfer und Innovation Ostbayern“ zur zweiten großen TRIOKON ein.

Im Fokus der TRIOKON 2022 standen Fragen, die die Menschen in Ostbayern besonders beschäftigen: Wie stellen sich die Menschen die Gesundheitsversorgung, Mobilität, Arbeitswelt und Energieversorgung der Zukunft vor? Welche neuen Perspektiven bietet Ostbayern? Wie können wir gemeinsam handeln? Und welche Rolle spielen die Hochschulen dabei?

Zu diesen Themen wurde in vier Konferenzpanels an der Universität Passau gemeinsam diskutiert und informiert. Gemeinsam mit dem Projekt DeinHaus 4.0 Regensburg stellten sich auch Vertreter unseres Projekt-Teils aus Deggendorf in einer Diskussionsrunde den Fragen der Teilnehmenden.



Beiträge

23.09.2022

5. Gesundheitstag in Deggendorf

Nach zweijähriger Corona-Pause fand dieses Jahr der Antonius-Gesundheitstag am Oberen Stadtplatz wieder statt. Wie die Jahre zuvor konnten sich die zahlreichen Besucherinnen und Besucher einen ganzen Tag lang von Kopf bis Fuß durchchecken lassen und sich über diverse Gesundheitsthemen informieren. Die Aktion wurde von mehreren regional ansässigen Gesundheitsanbietern unterstützt. Auch das Projekt DeinHaus 4.0 war mit einem Stand und verschiedenen smarten Geräten vor Ort.

Das Projektteam durfte den ganzen Tag lang das Projekt DeinHaus 4.0 Interessierten präsentieren und standen bei Fragen rund um das Thema „Länger Leben Zuhause“ zur Seite.

Begeisterte Bürgerinnen und Bürger konnten die smarte Technik auch direkt vor Ort ausprobieren. Mithilfe des Blutdruckmessgerätes konnten sie den eigenen Blutdruck messen und gleichzeitig einen Eindruck von der smarten Technik bekommen.

Wir freuen und bedanken uns, dass wir wieder Teil des Antonius-Gesundheitstages 2022 sein durften.



Beiträge

25.09.2022

Gesundheitsmesse Wallersdorf

Zwischen Asklepios Klinik und Caritas durfte sich das Projekt DeinHaus 4.0 auf der Gesundheitsmesse Wallersdorf präsentieren.

Am Sonntag, den 25.09.2022 zeigten sich in der Helmut-Wimmer-Halle regionale Aussteller mit den verschiedensten Produkten und Dienstleistungen aus dem Bereich Gesundheit. Egal ob jemand gesund ist, gesund werden oder gesund bleiben will, jeder Mensch in jedem Lebensalter konnte hier wertvolle Tipps und Anregungen mitnehmen.

Das Angebot der Aussteller war groß und bunt gemischt - von E-Mobilität, Körper- und Stoffwechselanalysen bis hin zu einem ganzheitlichen Gesundheitsansatz. Selbstverständlich waren auf der Messe auch Sport- und Therapieangebote sowie Tipps und Produkte für eine gesunde Ernährung zu finden.



Beiträge

27.09.2022

Schulung Barrierefreiheit für den Projektbeirat

Nicht nur digitale Unterstützungstechnik, sondern auch ein barrierefreies Wohnumfeld sollen das Leben und den Alltag älterer Mitmenschen erleichtern.

Aus diesem Grund fanden sich am 27. September rund 20 Mitglieder des Projektbeirates des Forschungsprojektes DeinHaus 4.0 bei der Firma Wolf ein.

Dort folgte auf eine kurze Präsentation zum aktuellen Stand der Forschung im Bereich der digitalen Unterstützungstechnik der Forschenden aus Deggendorf ein Vortrag von Professor Betz vom Partnerprojekt Rosenheim.

Hierbei wurde erläutert, wie auch bei begrenzten Möglichkeiten und trotz Platzmangels Barrierefreiheit geschaffen werden kann. Professor Betz stellte in seinem Vortrag neben klassischen Kriterien der Barrierefreiheit auch innovative Lösungen wie beispielsweise ein versenkbares Waschbecken oder eine schiebbare Duschkabine vor.

Im Vortrag wurde aufgezeigt, dass vor allem bei Systembauten platzsparende Möglichkeiten zur Gewinnung und Steigerung der Barrierefreiheit einen immer weitreichenderen Stellenwert gewinnen.



Beiträge

30.09.2022

Studie: Ende der Feldphase

Am Freitag, den 23.09.2022 war es soweit - der letzte Sensor wurde aus dem letzten unserer 75 Studienhaushalte ausgebaut und die Feldphase der DeinHaus 4.0-Studie damit beendet.

Gelernt haben in den letzten neun Monaten alle etwas. Unser Technik-Team, das wissenschaftliche und nicht-wissenschaftliche Personal - und auch die Studienteilnehmenden selbst. Während sich die Seniorinnen und Senioren mit digitaler Technik vertraut machen konnten, lernten wir insbesondere auch, dass nicht immer alle in der Forschung auf dem Papier geplanten Vorhaben auch in der Praxis funktionieren. Manchmal hängt dann eben ein Bewegungsmelder im Haushalt nicht wie geplant auf einer erhöhten Position im Flur wie einer Kommode, sondern an einem dekorativen Hirschgeweih.

Eine spannende Zeit liegt hinter uns - und die große Aufgabe der Datenauswertung vor uns. Millionen von Datensätzen wurden im Laufe der Studienzeit gesammelt - Datenspenden der Teilnehmenden, die einen wichtigen Beitrag zur gesundheitlichen Versorgungsforschung in Niederbayern leisten.

Wir bedanken uns noch einmal von ganzem Herzen bei den aufgeschlossenen Probandinnen und Probanden für Ihre Bereitschaft, Geduld und Studienteilnahme.



Beiträge

Anstehende **Veranstaltungen**

16.10.2022

Herzgesundheitstag Bad Kötzting

Alles rund um das Thema Herzgesundheit erfahren Sie am Herzgesundheitstag in und um das Sinocur Präventionszentrum in Bad Kötzting. Es erwarten Sie spannende Vorträge, Informationsstände und Aktionen zum Ausprobieren und Erfahren - ein buntes Programm für alle, von Kindern bis hin zu Senioren.

Alle weiteren Infos finden Sie unter:

[Herzgesundheitstag Bad Kötzting](#)

Oktober 2022

Abschluss-Austauschtreffen

Nach Abschluss der Studien-Feldphase laden wir alle Studienteilnehmenden noch einmal ganz herzlich zu den abschließenden Austauschtreffen nach Deggendorf ein. Wir freuen uns über die zahlreichen Zusagen und eine spannende Diskussion über die erlebten Erfahrungen.



Bleiben Sie in Kontakt mit uns:

Haben Sie Fragen?

Schicken Sie uns eine E-Mail an deinhaus4.0@th-deg.de
oder rufen Sie uns unter **+49 (0)991 3615-615** an.

Oder besuchen Sie uns online:



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Datenschutzhinweise gemäß Art. 13 und 14 DSGVO

Sie erhalten den Newsletter vom Projekt DeinHaus 4.0, das Ihren Namen und Ihre Email-Adresse als Bezieher:in unseres Newsletters als Verantwortlicher im Sinne des Art. 4 Z 7 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) verarbeitet. Ihr Name und Ihre E-Mail-Adresse werden für den Zweck der Zustellung des Newsletters gespeichert und nur zu diesem Zweck verwendet. Es werden keinerlei Daten zum Übermittlungsvorgang (Zustell- oder Lesebestätigungen) ermittelt. Bei Abmeldung vom Bezug des Newsletters werden die Daten aus dem Verteiler gelöscht. Eine Übermittlung dieser Daten an Dritte ist nicht vorgesehen. Die Datenanwendung für Zwecke dieses Newsletters (einschließlich der zur Verbreitung verwendeten Mailserver) wird auf EDV-Anlagen der Technischen Hochschule Deggendorf gehostet.

